Green Magma®

Complément alimentaire, jus d'herbe d'orge bio

Encore plus de CHLOROPHYLLE

Dans les années 1950, l'étude menée par le Docteur Hagiwara sur près de 200 plantes, révéla que l'herbe d'orge était la plus complète et la plus diversifiée. A l'état de jeunes pousses, lorsqu'elle est encore en pleine croissance, la plante contient la plus forte concentration en phyto-nutriments. Plus de 100 ont été recensés : enzymes, vitamines, minéraux, caroténoïdes et chlorophylle. Le Green Magma®, complément alimentaire naturel et de haute valeur nutritive, complétera ainsi vos apports quotidiens en micronutriments, trop souvent déficitaires dans notre alimentation quotidienne.

- **Pionnier:** premier complément alimentaire à base d'orge verte, dès 1969 ! Souvent imité mais jamais égalé !
- **Efficacité** soutenue par plus de 40 années de recherche scientifique** et de satisfaction du consommateur.
- **Equilibré & complet:** vitamines, minéraux, enzymes, chlorophylle, caroténoïdes, flavonoïdes.
- **Extrait naturel:** le Green Magma® est un extrait de jus, sans les fibres tenaces de la plante (cellulose).
- **Procédé unique,** fidèle à la formule originale du Dr Hagiwara pour une qualité nutritionnelle optimale.
- **Sans gluten, ni OGM.**
- Disponible en **poudre** (80 ou 150 g) ou **comprimés** (136 ou 320).
- Produit naturel, **la couleur et le goût peuvent varier** en fonction des productions.

***Le seul jus d'herbe ayant fait l'objet d'études cliniques et nutritionnelles poussées.*

Intérêts nutritionnels et santé:

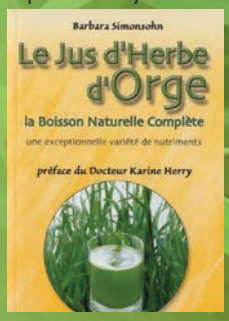
Le Green Magma® a été pensé pour celles et ceux qui ont besoin de **compléter leurs apports quotidiens en micronutriments.** Cela concerne une majorité de personnes aujourd'hui et plus particulièrement les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées, les étudiants, ceux qui pour contrôler leur poids se soumettent à une restriction calorique et enfin, les sportifs qui sont sujets à des stress oxydatifs importants.

Alors que beaucoup de compléments alimentaires sont des mélanges de minéraux et vitamines dans des proportions inventées, le Green Magma® est un produit **naturellement complet**. Sa composition est similaire à celle de la plante d'origine, ce qui permet de bénéficier de l'action synergique de ses différents nutriments.

- **Mine d'anti-oxydants :**
  Les antioxydants sont d'autant plus efficaces lorsque plusieurs espèces peuvent agir de façon concertée. Le Green Magma® contient un assortiment de molécules : **lutéine, chlorophylle, enzyme super-oxyde dismutase** (SOD).

- **Energie et activité physique :**
  Le Green Magma® est très prisé par les sportifs de haut niveau.
  Ses **micronutriments agissent en synergie** sur le métabolisme énergétique.
  De plus, grâce à son **pH neutre et l'absence de fibres**, le Green Magma® est non agressif pour le système digestif des sportifs qui est mis au repos lors d'efforts intenses.

- **Immunité naturelle :** Le Green Magma® est riche en fer et en vitamine B9 qui sont des éléments indispensables pour la régénération et l'activité des cellules immunitaires. L'extrait d'herbe d'orge attire beaucoup l'attention en tant que complément santé par son efficacité prouvée pour activer les acteurs clés du système immunitaire (les macrophages).

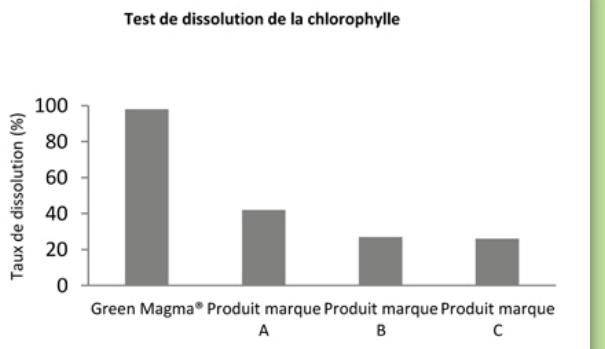


Pour en savoir plus sur les qualités nutritionnelles uniques du jus d'herbe d'orge, vous pouvez consulter l'ouvrage de ***Barbara Simonsohn*** *:*
Le jus d'herbe d'orge - Edition Chariot d'or.

L'intérêt d'un « vrai jus »

Le Dr. Hagiwara a découvert que l'organisme humain absorbait mieux les nutriments de la feuille d'orge lorsqu'elle était consommée sous forme de jus, donc débarrassée de sa composante fibreuse, que lorsque la feuille était intégralement consommée sous forme de poudre. En effet, les fibres de la plante d'orge, même jeune, sont très résistantes. L'homme ne dispose ni des enzymes, ni de la flore digestive nécessaire pour les digérer. Seuls les ruminants parviennent à les dégrader !
Ainsi enchâssés dans leur matrice fibreuse, les micronutriments ne sont pas disponibles pour l'organisme !

Le Green Magma® ne conserve que le jus après pressage de l'herbe d'orge. Cette extraction des nutriments permet un contact direct avec la muqueuse intestinale, afin d'améliorer leur assimilation (cf. exemple de la chlorophylle).



Pour exercer son effet bénéfique, il est nécessaire que la chlorophylle soit libérée de sa matrice et ainsi disponible dans l'intestin. Le Green Magma s'avère bien plus efficace que les autres produits du commerce à base d'herbe d'orge en libérant près de 100% de sa chlorophylle !

Résidus fibreux après broyage manuel d'herbe d'orge permettant l'extraction d'environ 10 ml de jus.

Fabrication du Green Magma®, priorité à la préservation des nutriments

L'orge est **cultivée en Californie** dans un environnement préservé. Elle est récoltée à hauteur de 30 à 45 cm, au moment où la teneur en nutriments est au maximum. Immédiatement après la récolte, l'orge est emmenée à l'unité de transformation qui se situe à proximité des champs. **Ce sont ainsi moins de 4h qui s'écoulent entre la récolte et la confection du jus !** Cette rapidité est garante d'une conservation optimale des qualités de la plante d'origine et limite les risques de contamination et d'oxydation.
Après avoir été rincé à l'eau pure, les feuilles d'orge sont broyées, le jus est extrait et la partie fibreuse est retirée. Le jus obtenu est ensuite déshydraté à une température inférieure à 41°C grâce à un vide poussé, ce qui évite l'oxydation et préserve les composés sensibles à la chaleur tels les enzymes et les vitamines. Le produit final incorpore de la maltodextrine – un glucide complexe obtenu à partir du tapioca – pour trois raisons: cristallisation et enrobage des particules de jus pour les préserver de l'oxydation, assimilation plus lente et plus complète du produit, goût plus doux que le jus brut (qui est très amer). De la farine de riz est également incorporée pour assurer une granulométrie et une meilleure dissolution dans l'eau.

Recommandations d'utilisation

Pour un adulte, la consommation journalière en cure "d'entretien" est de 3 g (10 ml de jus reconstitué) ou 8 comprimés sur une période de plusieurs semaines. En cure "intensive", les doses sont doublées ou triplées.
Pour les personnes qui débutent avec ce produit, il est conseillé de commencer sa cure par une demi-dose quotidienne pendant une semaine environ afin d'habituer progressivement l'organisme.
Pour suivre une cure de Green Magma®, veuillez consulter notre schéma de cure (page 4).

Composition nutritionnelle

Apports nutritionnels pour 6 g ou 16 comprimés	
Energie	20 kcal / 84 kJ
Potassium	240 mg
Magnésium	12 mg
Fer	0,6 mg
Vitamine B9	116 µg
Vitamine K	19 mg
Chlorophylle	400 mg
Lutéine	1000 µg
SOD (Super-oxyde dismutase)	11 000 U

Ingrédients issus de culture biologique contrôlée, sans OGM et sans gluten : jus d'herbe d'orge fraîchement récoltée, maltodextrine, farine de riz.

Le Green Magma® est un complément alimentaire naturellement concentré en enzymes, minéraux, oligo-éléments, vitamines, caroténoïdes et chlorophylle. Il s'utilise en complément d'une alimentation équilibrée à hauteur d'une consommation de 3 à 9 g par jour. Il est recommandé de ne pas dépasser la dose journalière indiquée. La consommation du Green Magma® ne doit pas se substituer à un régime alimentaire varié et le produit doit être tenu hors de la portée des jeunes enfants.

Sélection d'études cliniques et nutritionnelles sur le Green Magma® publiées dans des revues scientifiques internationales (langue anglaise)

• Badamchian, Mahnaz, Bryan L. Spangelo, Yongde Bao, Yoshihide Hagiwara, Hideaki Hagiwara, Hideo Ueyama, et Allan L. Goldstein. « Isolation of a vitamin E analog from a green barley leaf extract that stimulates release of prolactin and growth hormone from rat anterior pituitary cells in vitro ». The Journal of Nutritional Biochemistry 5, no. 3 (mars 1994): 145-150.

• Durham J.J. et al. Degradation of organophosphorus pesticides in aqueous extracts of young green barley leaves (Hordeum vulgare L). J Sci Food Agric. Vol 79, pp. 1311-1314 (1999).

• Hagiwara Y. et al. Studies on green barley extract. Presented at 99th Natl Meet of Japanese Society of Pharmaceutical Science. Sapporo (1979).

• Ohtake, H, S Nonaka, Y Sawada, Y Hagiwara, H Hagiwara, et K Kubota. « [Studies on the constituents of green juice from young barley leaves. Effect on dietarily induced hypercholesterolemia in rats] ». Yakugaku zasshi: Journal of the Pharmaceutical Society of Japan 105, no. 11 (novembre 1985): 1052-1057.

• Ohtake, H, H Yuasa, C Komura, T Miyauchi, Y Hagiwara, et K Kubota. « [Studies on the constituents of green juice from young barley leaves. Antiulcer activity of fractions from barley juice] ». Yakugaku zasshi: Journal of the Pharmaceutical Society of Japan 105, no. 11 (novembre 1985): 1046-1051.

• Tomohide Hosokawa et al. The nitric oxide-production function of peritoneal cells from mice fed with a young green barley leaf extract. J Clin Biochem Nutr. Vol 43, Suppl 1, pp. 355-358 (2008).

• Wan-Chen Liu et al. Young barley leaf prevents LDL oxidation in humans. Food Science and Agricultural Chemistry. Vol 4, N°3, pp 110-116 (2002).

• Yu Ya-Mei et al. LDL Cholesterol and Oxidation are significantly reduced in type 2 diabetic patients receiving a barley leaf essence supplemented oilve oil diet. Food Science and Agricultural Chemistry. Vol. 5, No. 1, pp. 1-6 (2003).

• Yu Ya-Mei et al. Effects of young barley leaf extract and antioxidative vitamins on LDL oxidation and free radical scavenging activitiies in type 2 diabetes. Diabetes Metab. Vol 28, pp. 107-114 (2002).

A consulter également, autres publications du Dr. Y. Hagiwara, créateur du Green Magma®.

• Hagiwara Y. Green Barley Essence. Keats Publishing Inc., USA. p. 47 (1985).

GREEN MAGMA®

Schéma type de la cure d'extrait d'herbe d'orge BIO **en poudre ou en comprimés**

- **1 dose** de Green Magma® équivaut à : **3 g de poudre** ou **8 comprimés**
- **1 flacon de 150g** de poudre (ou 320 comprimés) convient pour une cure d'**un mois** ; suivre la partie du tableau sur fond gris.
- **1 flacon de 150g + 1 flacon de 80g** (ou 1 flacon de 320 comprimés + 1 flacon de 136 comprimés) conviennent pour une cure d'**un mois et demi** ; suivre l'intégralité du tableau.

	Jour	Matin	Midi	Vers 16h /17h
Semaine 1	1	1/2 dose		
	2	1/2 dose		
	3	1/2 dose		
	4	1/2 dose		
	5	1/2 dose		
	6	1/2 dose		
	7	1/2 dose		
Semaine 2	8	1 dose		
	9	1 dose		
	10	1 dose		
	11	1 dose		
	12	1 dose		
	13	1 dose		
	14	1 dose		
Semaine 3	15	1 dose	1 dose	
	16	1 dose	1 dose	
	17	1 dose	1 dose	
	18	1 dose	1 dose	
	19	1 dose	1 dose	
	20	1 dose	1 dose	
	21	1 dose	1 dose	
Semaine 4	22	1 dose	1 dose	1 dose
	23	1 dose	1 dose	1 dose
	24	1 dose	1 dose	1 dose
	25	1 dose	1 dose	1 dose
	26	1 dose	1 dose	1 dose
	27	1 dose	1 dose	1 dose
	28	1 dose	1 dose	1 dose
Semaine 5	29	1 dose	1 dose	1 dose
	30	1 dose	1 dose	1 dose
	31	1 dose	1 dose	1 dose
	32	1 dose	1 dose	1 dose
	33	1 dose	1 dose	1 dose
	34	1 dose	1 dose	1 dose
	35	1 dose	1 dose	1 dose
Semaine 6	36	1 dose	1 dose	
	37	1 dose	1 dose	
	38	1 dose	1 dose	
	39	1 dose	1 dose	
	40	1 dose	1 dose	
	41	1 dose	1 dose	
	42	1 dose	1 dose	

Un trio d'actions

Le GREEN MAGMA® a été pensé pour toutes celles et ceux qui souhaitent compléter leurs apports quotidiens en micronutriments. En effet, le GREEN MAGMA® contient naturellement vitamines, minéraux, oligoéléments, micro-constituants et enzymes aux effets synergiques.
Grâce à sa triple action à la fois antioxydante, énergisante et protectrice, en augmentant l'immunité naturelle, le GREEN MAGMA® sera particulièrement bénéfique pour les personnes surmenées, âgées, sportives, les étudiants, les femmes enceintes ou encore lors de régimes.

En poudre ou en comprimés

Nous vous proposons le GREEN MAGMA® sous forme de poudre à diluer dans de l'eau froide, ou pour plus de praticité lors de vos déplacements, sous forme de comprimés à avaler.
Le GREEN MAGMA® en poudre est à prendre 20 minutes avant le repas ou bien à distance des repas, c'est-à-dire au moins 2 heures après.
Les comprimés de GREEN MAGMA® sont à prendre juste avant le repas.

Mode d'emploi

Une cure de GREEN MAGMA® se déroule sur une durée d'un mois à un mois et demi.
- 1 flacon de 150 g de poudre GREEN MAGMA® ou 1 flacon de 320 comprimés convient pour une cure d'environ 1 mois : suivre la partie sur fond gris.
- 1 flacon de 150 g de poudre + 1 flacon de 80g de poudre (ou 1 flacon de 320 comprimés + 1 flacon de 136 comprimés) conviennent pour une cure d'environ 1 mois et demi : suivre l'intégralité du tableau.

Il est préférable de démarrer progressivement la prise de ce complément afin d'éviter certains désagréments ponctuels liés à un changement alimentaire, d'où la proposition de ce schéma de cure.

Pour préparer facilement son jus d'herbe d'orge chez soi, nous vous proposons le shaker et la dosette graduée. En voyage, au restaurant ou en week-end, vous apprécierez la praticité du GREEN MAGMA® en comprimés. A savoir que 8 comprimés sont l'équivalent de 3 g de poudre.

Adapter la quantité suivant son activité

Pour les sportifs qui se soumettent à des entraînements fréquents, il est efficace de prendre le GREEN MAGMA® 2 ou 3 fois par jour, alors que pour une personne plus sédentaire, moins soumise au stress et sans carence, le GREEN MAGMA® pris 1 fois par jour suffit en entretien de forme (soit 3 g par jour).
Les randonneurs ou les coureurs en épreuve d'endurance peuvent utiliser le GREEN MAGMA® pour équilibrer leurs aliments et boissons énergétiques et arriver ainsi à de meilleures performances par un bon équilibre alimentaire et un confort digestif, tout en bénéficiant de ses propriétés antioxydantes.

Des bénéfices notables

De nombreuses personnes atteintes de troubles de santé ont constaté des améliorations notables après la consommation régulière du GREEN MAGMA®. Hippocrate disait déjà «*Que ton aliment soit ton médicament*». Ici, nous le constatons, l'alimentation a toujours son rôle à jouer.

IMPORTANT

Les personnes qui ont un problème de santé devraient informer leur médecin traitant de la prise de ce supplément alimentaire.
Chez certaines personnes, la prise du GREEN MAGMA® peut perturber le sommeil en raison de son effet stimulant. Dans ce cas, évitez une consommation après 17h.
Les réactions éventuelles au début de la prise de GREEN MAGMA® (modifications du transit intestinal) sont considérées comme «normales» car le GREEN MAGMA® a notamment pour effet de détoxiner et détoxifier l'organisme. Si le phénomène persiste, diminuer les doses dans un premier temps ou dans le plus rare des cas, stopper la cure.

Celnat - 213, av. Antoine Lavoisier - Z.I. - 43700 ST-GERMAIN LAPRADE - FRANCE
www.celnat.fr
Pour vos commandes : Fax : 04 71 03 54 31 - francoise.thioulouse@celnat.fr