



Végétariens

# FERRO VITAL



Boîte de 24 comprimés



## Fer particulièrement assimilable\*

### Description

**\*Ce complément alimentaire à base de fer et de vitamines est conseillé pour les adolescents en pleine croissance, les femmes (en raison de leurs menstruations), les femmes enceintes ou qui allaitent, les personnes âgées, les sportifs et les végétariens.**

### Utilisation

#### Mode d'emploi:

- Adultes et enfants à partir de 12 ans: un comprimé par jour avant le petit déjeuner.
- Vu la taille et la concentration du comprimé, ce produit est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

#### Avantages du produit:

- Convient aux végétariens.

#### Contre-indications:

- Ne pas utiliser en cas d'hémochromatose.

### Ingrédients

#### Ingrédients actifs:

#### Ingrédients par dosage journalier (1 comprimé):

	Dosage	Substances actives	Effets physiologiques ou nutritionnels
<b>Acérola</b> ( <i>Malpighia puniceifolia</i> L.) Fruits/Jus atomisé	384 mg	Vitamine C 100 % AJR*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribue à réduire la fatigue</li> <li>• Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire</li> <li>• La vitamine C accroît l'absorption du fer</li> <li>• Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif</li> <li>• Contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des os, des gencives, des dents et des cartilages</li> </ul>

# VITALITÉ

## Ingrédients par dosage journalier (1 comprimé):

	Dosage	Substances actives	Effets physiologiques ou nutritionnels
<b>Fer</b> (Gluconate ferreux)		Fer (14 mg) 100% AJR*	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire</li><li>• Contribue à réduire la fatigue</li><li>• Contribue à un métabolisme énergétique normal</li><li>• Joue un rôle dans le processus de division cellulaire</li><li>• Contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine et au transport normal de l'oxygène dans l'organisme</li></ul>
<b>Vitamine B6</b>		Pyridoxine (1,4 mg) 100% AJR*	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribue à réduire la fatigue</li><li>• Contribue à un métabolisme énergétique normal</li><li>• Contribue au maintien de globules rouges normaux</li></ul>
<b>Vitamine B2</b>		Riboflavine (1,4 mg) 100% AJR*	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribue à réduire la fatigue</li><li>• Contribue à un métabolisme énergétique normal</li><li>• Contribue au maintien de globules rouges normaux</li><li>• Contribue au métabolisme normal du fer et à protéger les cellules contre le stress oxydatif</li></ul>
<b>Vitamine B12</b>		Cobalamine (2,5 µg) 100% AJR*	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire</li><li>• Contribue à réduire la fatigue</li><li>• Contribue à un métabolisme énergétique normal</li><li>• Contribue au maintien de globules rouges normaux</li><li>• Joue un rôle dans le processus de division cellulaire</li></ul>
<b>Vitamine B9</b>		Acide folique (200 µg) 100% AJR*	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire</li><li>• Contribue à réduire la fatigue</li><li>• Joue un rôle dans le processus de division cellulaire</li><li>• Contribue à la formation normale du sang et à la croissance des tissus maternels durant la grossesse</li></ul>

### Autres ingrédients principaux:

- Poudre de persil (*Petroselinum crispum* M./*Petroselinum sativum* H. - 100 mg/comp.).
- Poudre d'épinard (*Spinacia oleracea* L. - 100 mg/comp.).
- Poudre d'ortie (*Urtica dioica* L. - 100 mg/comp.).

### Ingrédients complémentaires:

- Agent de charge: cellulose microcristalline; Agents d'enrobage: HPMC, HPC, talc; Antiagglomérants: stéarate de magnésium, dioxyde de silice.

### Analyse nutritionnelle:

	Par 100 g	Pour 1 dosage (1 compr.)	% AJR*
<b>Valeur énergétique</b>	273 kcal/1140 kJ	3,33 kcal/13,91 kJ	
<b>Protéines</b>	6 g	0,073 g	
<b>Glucides</b>	43,6 g	0,53 g	
<b>Lipides</b>	< 0,5 g	< 0,5 g	
<b>Nutriments : vitamines &amp; minéraux suivant directive 2002/46/CE</b>			
<b>Fer</b>	1,18 g	14 mg	100 %
<b>Vit. B 2</b>	0,118 g	1,4 mg	100 %
<b>Vit. B 6</b>	0,118 g	1,4 mg	100 %
<b>Vit. B 12</b>	0,21 mg	2,5 µg	100 %
<b>Acide folique</b>	16,4 mg	200 µg	100 %
<b>Vit. C</b>	6,75 g	80 mg	100 %

\*AJR: Apport Journalier Recommandé.

### Pour plus d'informations:

Laboratoires ORTIS sprl, Hinter der Heck 46, 4750 Elsenborn, BELGIUM  
☎ : +32 (0)80 44 00 55, @ : sales@ortis.com, [www.ortis.com](http://www.ortis.com)

Ce document n'est pas destiné à la diffusion au public et ne peut en aucun cas servir à établir un diagnostic. Il contient des informations techniques destinées à l'usage exclusif des professionnels de la santé. L'éditeur et les auteurs déclarent que ce document a été rédigé avec les meilleurs soins. Cependant, ils ne peuvent pas être tenus responsables de l'exhaustivité de l'information ou des éventuelles erreurs présentes dans le texte de cette publication. Ils déclinent toute responsabilité pour les dommages, de quelle que nature que ce soit, résultant d'actions et/ou décisions fondées sur cette information.